

DES DAE SUR LE LIEU DE TRAVAIL

GUIDE D'ACHAT

Conseils de mise en place d'un programme de DAE

ZOLL[®]



LES ACS SUR LE LIEU DE TRAVAIL



Un arrêt cardiaque soudain (ACS) peut arriver à n'importe qui, à n'importe quel moment, y compris lors d'une journée de travail ordinaire. **En effet, 15 % des arrêts cardiaques surviennent sur le lieu de travail.¹** C'est pourquoi il est essentiel d'instaurer un programme de DAE complet sur le vôtre.

Une bonne formation aux ACS et des dispositifs adaptés, par exemple un défibrillateur automatisé externe, peuvent permettre à vos employés de réagir en cas d'ACS, où chaque seconde compte. Pour chaque minute passée sans défibrillation, les chances de survie chutent de 10 %.² Les équipes des services médicaux d'urgence n'arrivant en moyenne qu'après 7 à 14 minutes, il est vital d'installer des dispositifs sur votre lieu de travail et d'assurer une formation, pour que vous et vos collègues puissiez intervenir sans délai.

Pensez à votre propre espace de travail : pourriez-vous, les yeux fermés, indiquer où se trouvent les DAE ? Chaque défibrillateur automatisé externe (DAE) doit être installé de sorte que n'importe quel employé puisse le trouver facilement et s'occuper de la victime au

plus vite. Il est conseillé de placer les DAE à 3 minutes de distance les uns des autres, dans l'ensemble des bâtiments et des installations, et près d'utilisateurs formés. En outre, il est primordial d'afficher une signalisation claire et de s'assurer que les DAE sont faciles à repérer. Positionnez les DAE dans des zones fréquentées, notamment les salles de repos et les halls, ainsi que les zones à haut risque comme un club de gym. Si vous hésitez quant au lieu d'installation des DAE dans votre bâtiment, votre distributeur de DAE agréé peut effectuer une évaluation sur site et faire des recommandations.

SAUVER DES VIES SUR LE LIEU DE TRAVAIL GRÂCE À UNE BONNE PRISE EN CHARGE DES ACS

Peut-être vous posez-vous cette question : **est-il vraiment nécessaire d'acheter un DAE pour mon lieu de travail ?** Beaucoup de personnes s'interrogent sur des aspects tels que la facilité d'utilisation, le coût et l'entretien.

Il a été prouvé que les DAE sauvent des vies. En installer un sur votre lieu de travail peut faire la différence entre la vie et la mort. Une défibrillation rapide via DAE est cruciale lorsqu'une personne est victime d'un ACS. En l'absence d'un DAE, une victime qui n'est pas traitée n'a que 5 % de chances de survie environ. Si un DAE est disponible, les chances de survie atteignent 24 %.²

EN L'ABSENCE D'UN DAE, UNE VICTIME QUI N'EST PAS TRAITÉE N'A QUE 5 % DE CHANCES DE SURVIE ENVIRON .



Si un DAE est disponible, les chances de survie atteignent 24 %.²



COMMENT UN DAE A SAUVÉ UNE VIE SUR LE LIEU DE TRAVAIL



En 2016, Stan Weber, un soudeur en robotique âgé de 54 ans, travaillant chez Newman Technology Alabama, Inc. est **victime d'un arrêt cardiaque soudain** dans la salle de repos, juste avant son quart.

Un collègue, présent à ce moment-là, s'aperçoit que Stan fait une attaque et se précipite pour avertir le coordinateur de la santé et de la sécurité environnementale de l'entreprise, Nathan. Ne sentant aucun pouls, Nathan commence une RCP tandis qu'un autre collègue part chercher le défibrillateur AED Plus® de ZOLL® installé non loin de là. Un petit

groupe se rassemble dans la salle de repos, chacun administrant la RCP à tour de rôle pour maintenir de bonnes compressions. Après plusieurs séries de RCP et deux chocs de défibrillation, le cœur de Stan réagit et recommence à battre. Lorsque les secours arrivent, 9 minutes après le début de l'intervention, Stan est conscient et parle. Grâce à la formation des intervenants et au DAE installé sur le site, Stan a pu être secouru immédiatement, évitant ainsi d'éventuelles lésions cérébrales, voire la mort.

Sans cette défibrillation rapide, Stan n'aurait peut-être pas survécu à son ACS et n'aurait probablement pas si bien récupéré.

10 FACTEURS PRINCIPAUX À PRENDRE EN COMPTE POUR CHOISIR UN DAE

Prêt à mettre en place un programme de DAE sur votre lieu de travail ?

Prenez en compte ces conseils.

1 VALEUR

Regardez au-delà de l'étiquette de prix. Les DAE bon marché peuvent nécessiter un entretien plus fréquent et le remplacement des consommables, ce qui augmente les coûts sur la durée de vie du DAE. Assurez-vous également que le DAE offre une assistance intuitive et complète aux intervenants.

2 ÉVALUATION

Les meilleurs DAE de leur catégorie guident les intervenants pour qu'ils puissent effectuer des compressions thoraciques conformes aux recommandations du Conseil Européen de Réanimation (ERC). Des études montrent qu'une victime d'arrêt cardiaque a deux fois plus de chances de survivre si elle est secourue avec un défibrillateur équipé d'informations en temps réel sur la RCP.³ La compréhension de la qualité de la RCP, notamment la profondeur et la fréquence des compressions, est un élément clé d'une formation à la RCP/l'utilisation d'un DAE.

3 DURABILITÉ

L'arrêt cardiaque ne se produit pas toujours à l'intérieur ou dans un environnement contrôlé. Veillez donc à ce que les DAE soient résistants à la poussière et à l'eau, durables et capables de supporter les fluctuations de température et les environnements difficiles.

4 ASSISTANCE AUX SAUVETEURS

Pour aider les intervenants, qu'ils soient formés ou non, recherchez des DAE qui fournissent une évaluation, notamment des messages vocaux et textuels faciles à comprendre, ainsi que des graphiques pour guider les utilisateurs dans la réalisation d'une RCP de qualité tout au long de l'intervention.

5 DISPONIBILITÉ

L'auto-test automatique des circuits internes, de la batterie et des électrodes garantit que votre DAE sera prêt à tout moment. Les DAE de ZOLL sont dotés d'indicateurs d'état de fonctionnement très visibles, effectuent des autotests réguliers et complets, et disposent d'une fonctionnalité WiFi pour signaler les mises à jour de l'état, ce qui permet de gérer facilement de grands parcs de DAE.

6 DURÉE DE VIE DES ÉLECTRODES

Les électrodes adhèrent directement à la poitrine de la victime d'un ACS et sont essentielles pour administrer un choc au cœur. La plupart des électrodes expirent et doivent être remplacées tous les 18 à 30 mois ; les électrodes ZOLL peuvent durer jusqu'à 5 ans.

**7**

DURÉE DE VIE DE LA BATTERIE

Chaque DAE est alimenté par une batterie, et la plupart des batteries doivent être remplacées tous les 2 à 5 ans ; les batteries ZOLL durent de 4 à 5 ans en mode veille. Cela signifie moins de remplacements, moins d'entretien et un faible coût total de possession.

10

GARANTIE

Veillez à vérifier les conditions de la garantie de chaque DAE. Les DAE de ZOLL offrent une protection de garantie allant jusqu'à 8 ans, ce qui contribue à assurer une disponibilité continue et à réduire les coûts pendant la durée de vie du dispositif.

8

ADMINISTRATION DE CHOCKS SEMI-AUTOMATIQUE OU AUTOMATIQUE

Un DAE doté d'une fonction de choc automatique analyse le rythme cardiaque de la victime et administre automatiquement un choc électrique si nécessaire (après avoir conseillé aux intervenants de se tenir à l'écart). Un DAE semi-automatique demande aux intervenants d'appuyer sur un bouton pour administrer le choc au bon moment. ZOLL propose des défibrillateurs dotés de capacités semi-automatiques et entièrement automatiques.

En tant que défenseur de la sécurité, vous jouez un rôle considérable vis-à-vis de la protection de vos collègues, en sensibilisant à l'importance d'une formation à la RCP/aux DAE et en choisissant le DAE adapté à votre entreprise.

Gardez à l'esprit qu'après avoir acheté et installé vos DAE, vous devez sensibiliser à leur utilisation pour vous assurer que chaque personne présente sur le lieu de travail est en mesure d'agir en cas d'urgence.

9

UTILISATION PÉDIATRIQUE

Les DAE équipés d'électrodes pédiatriques ajustent automatiquement la quantité d'énergie utilisée pour défibriller les jeunes victimes. Si vous travaillez dans une école, une crèche ou tout autre lieu de travail où se trouvent des enfants de moins de huit ans, envisagez d'investir dans un DAE à capacité pédiatrique.



SENSIBILISER À L'UTILISATION DES DAE SUR LE LIEU DE TRAVAIL

Une défibrillation rapide pouvant faire la différence entre la vie et la mort, il est important d'instaurer une culture de sensibilisation. Voici quelques mesures à appliquer dès maintenant :

- Assurez-vous que chacun sur le lieu de travail sait où se trouvent les DAE. Installez une signalisation indiquant clairement l'emplacement des DAE aux employés.
- Distribuez des brochures, envoyez des e-mails ou posez des affiches récapitulant des informations élémentaires sur les ACS pour sensibiliser chaque membre de l'entreprise.
- Créez un groupe de travail sur la sécurité pour le lieu de travail, qui assurera la continuité de la formation et de la certification et encouragera tous les employés à participer.

- Utilisez le publipostage électronique pour informer tous les employés sur le programme de DAE. Faites-en la promotion à l'aide d'affiches.
- Encouragez les employés à poser des questions sur les ACS et l'utilisation d'un DAE sur le lieu de travail.
- Mettez en place un programme de formation pour toute l'entreprise, couvrant les DAE, la sécurité sur le lieu de travail et l'intervention en cas d'urgence.

Lorsque vos collègues connaissent l'emplacement des DAE, savent comment les utiliser et comprennent comment ces dispositifs peuvent sauver des vies, alors ils sont en mesure de faire une réelle différence.

Tous les programmes d'installation et de sensibilisation aux DAE doivent être régulièrement revus et actualisés, et une liste de vérification sur mesure permettra d'assurer leur efficacité optimale.

UNE LISTE DE VÉRIFICATION POUR VOTRE PROGRAMME DE DAE



Utilisez cette liste de vérification afin d'examiner rapidement les composantes de votre programme de DAE pour le lieu de travail. Nous vous conseillons de l'imprimer, de l'afficher à un endroit visible et accessible, et de vous y reporter autant que nécessaire.

1 PLACEMENT ADAPTÉ Installez les DAE dans des zones visibles, où chacun peut accéder et récupérer le dispositif dans un délai de 3 minutes depuis n'importe quel point du bâtiment. Nous vous conseillons des lieux d'installation comme les cafétérias, les principaux espaces de réception, les clubs de gym, les couloirs les plus empruntés et les ascenseurs et cages d'escaliers en extérieur.

2 SOUTIEN À LA FORMATION En règle générale, les personnes formées à la RCP et à l'utilisation des DAE sont bien plus sûres d'elles en cas d'ACS.

3 MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME DE GESTION DES DAE Si vous devez superviser tout un parc de DAE, envisagez de vous inscrire à un service de gestion des programmes, par exemple PlusTrac™, une plateforme Web interactive envoyant des alertes par e-mail pour la maintenance des DAE ZOLL, y compris les électrodes, les batteries et les dates d'expiration des DAE. De plus, un tel service vous permet d'obtenir les mises à jour logicielles, de suivre le statut de certification RCP/DAE des membres de votre équipe et bien plus.

4 FORMATION ET CERTIFICATION DAE

Une formation constante et régulière est essentielle à tout programme de DAE. Comptez sur des formateurs chevronnés et certifiés, aptes à dispenser une formation aux DAE, à la RCP et aux premiers soins lors de cours personnalisés et à effectif réduit, afin que vos intervenants volontaires acquièrent les compétences et la confiance requises pour sauver une vie.

5 SENSIBILISATION Après avoir installé les DAE dans des zones appropriées de votre lieu de travail, assurez-vous que chaque employé sait où les trouver et comment s'en servir. Demandez à l'équipe des ressources humaines de votre entreprise de vous aider pour les communications d'entreprise, par exemple du publipostage électronique, des affiches et d'autres initiatives de sensibilisation à l'importance d'une défibrillation rapide sur le lieu de travail. Chaque mesure que vous prenez cimente l'engagement de l'entreprise envers la sécurité des employés.

6 DÉVELOPPEMENT D'UN PLAN D'ENTRETIEN PERMANENT Tous les DAE requièrent un entretien et une maintenance à intervalles réguliers. Bien que les DAE ZOLL nécessitent relativement peu de maintenance, les responsables des risques et de la sécurité doivent vérifier régulièrement que les appareils réussissent les auto-tests et que ni les électrodes, ni les batteries n'ont expiré.



PRÊT À ACHETER UN DAE ?

Découvrez les DAE ZOLL en accès public équipés du retour d'information en temps réel sur la RCP.

01928 241700 | publicsafety-uk@zoll.com
zoll.com/uk/medical-markets/public-safety



ZOLL MEDICAL CORPORATION

ZOLL Medical UK Ltd | 9 Seymour Court Tudor Road | Runcorn | Cheshire | WA7 1SY | 01928 241 700 | publicsafety-uk@zoll.com / www.zoll.com/uk

Copyright © 2022 ZOLL Medical Corporation. Tous droits réservés. AED Plus, PlusTrac, PlusCare, Rescue Ready, Powerheart, ZOLL AED 3 et ZOLL sont des marques ou des marques déposées de ZOLL Medical Corporation aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

¹Perkins GD, et al. Site Web du Conseil de réanimation du Royaume-Uni, mai 2021, www.resus.org.uk/library/2021-resuscitation-guidelines/epidemiology-cardiac-arrest-guidelines#references. Consulté le 21 fév. 2022.

²Weisfeldt ML, et al. *J Am Coll Cardiol.* 2010;55(16): 1713-1720.

³Bobrow BJ, et al. *Ann Emerg Med.* 2013 Jul;62(1):47-56.e1. Epub 2013 Mar 7.

MCN IP 2202 0564-02

ZOLL[®]